

# Artikel fra Myndenyt: Når hunden ældes af Jeanette Clausen

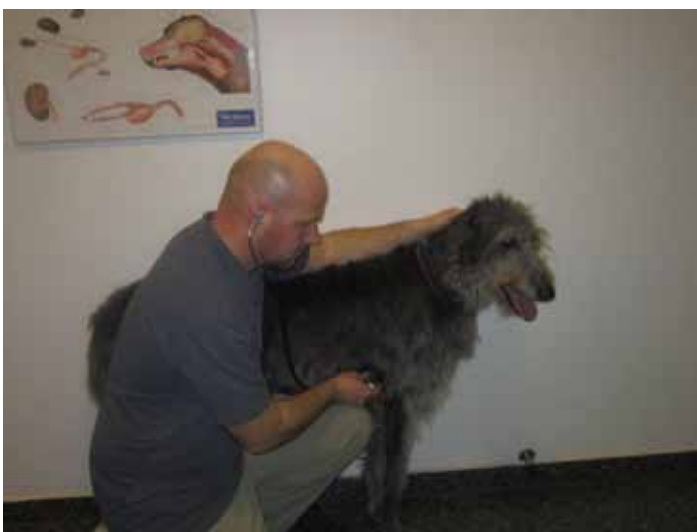
Som hvalpæjer tænker man ikke over hundens alderdom, fordi den ligger langt ude i fremtiden. Men det er væsentligt at du har den gennemsnitlige levetid for din race in mente, lige fra start med din hund. Den gennemsnitlige levealder, som står i racebøgerne, er den alder man kan forvente at hunden normalt bliver, hvis den ikke rammes af sygdom eller skader undervejs. Tiden med hunden flyver afsted og inden man får set sig om, er hunden voksen og de første ældningstegn en realitet.

Hundens alderdom begynder flere år før den kan betegnes som rigtig gammel. Ligesom hos mennesker indtræder alderdommen hos hunden ikke "over night" men er en udvikling som foregår over tid. Arvelighed, fodring, pasning og pleje, individuel sundhedstilstand, fysisk og mental motion har indflydelse på hvordan og hvor hurtigt hunden ældes. Som hundens ejer kan vi sørge for at vores firbende livskammerat, går en værdig alderdom med god livskvalitet i møde.



## Hundens midtalders.

Mange små hunderacer kan blive 15 år og ældre. De tager gerne hul på deres alderdom ved ca. 10-12 års alderen. De større og tungere hunderacer kan have en kortere levetid på under 10 år. Nogle af disse hunde begynder at ældes ved 5 årsalderen. Jeg har fulgt en del hunde ad deres alderdomssti. Mine Cairn terrieres første ældningstegn, har vist sig ved ca. 10 -11 års alderen. Mine Hjortehundes har vist ældningstegn ved ca. 5 - 6 års alderen. Hannerne før tæverne. Deres første ældningsstegn har jeg registreret som at tempoet bliver en my langsommere, der bruges lidt længere tid på at undersøge, snuse og søvnbehovet øges. Bittesmå grå/ hvide hår dukker op omkring øjne og mund og deres ansigtsudtryk begynder at ændre sig en smule. Derudover har mine hunde haft individuelle aldersskavanker, som f.eks. nedsat syn og ledproblemer. "Perle" er ikke bare "Perle", hunde er forskellige og ældes forskelligt. Vi kan være på forkant og sætte ind med ældrepleje i god tid fra hundens "midtalders" begynder og frem til at hunden bliver gammel.



Når hunden ældes, nedsættes kroppens funktioner gradvist. Det er en naturlig del af hundelivet. Når vi dagligt undersøger vores hund og gennemgår den fra top til pote, kan vi mærke selv små forandringer og reagere tidligt på dem. En aldersbetinget sygdom kan starte lang tid før at vi kan se eller mærke symptomerne. Det er ikke sikkert at vi opdager symptomerne, før hunden er langt inde i et sygdomsforløb . Et svækket individ i naturen bliver ofte udelukket af flokken eller risikerer at blive slået ihjel. Derfor skjuler mange hunde instinktivt deres smerter for omverdenen. Nogle dyrlæger har fokus på den ældre hunds livskvalitet og tilbyder et seniortjek omkring hundens 7 årsalder eller før. Her har man som

hundeejer mulighed for at drøfte sin ældre hund og dens fremtid sammen med dyrlægen. Undersøgelsen omhandler typisk, hjerte, lunger tænder, øjne, ører, vaccination, kost, motionsvejledning, drøftelse af kosttilskud m.m. Der ledes også efter tidlige stadier af sygdomme. Jo før sygdommen opdages og den

rigtige diagnose stilles, jo bedre er behandlingsmulighederne. Undersøgelsen kan samtidig bruges som sammenligningsgrundlag, for de fremtidige besøg igennem hundens alderdom.

Den ældre hund profiterer af at være fysisk aktiv. Det gælder om at tilpasse motionen, så hundens fysik ikke belastes unødigt. Måske skal du ikke længere sende den ned ad de stejleste bakker for fulde gardiner. Måske skal du gøre mere ud af opvarmingen før løbeturene og "afskridtning" efter. Det handler ikke om at pakke den ældre hundesag ind i vat og bomuld, men om gøre hvad der er bedst for sin hund, imens den ældes. For den kan ikke finde ud af det selv. Hvordan din hund bør motioneres, set ud fra dens alder og sundhedsstatus, kan du få viden om og indblik i ved et seniortjek.

## Samlivet

At leve med en ældre hund er en livsgave. Tilknytningen mellem hund og ejer bliver som regel stærkere jo ældre hunden bliver. Venskabet bliver dybere og kendskabet til hinanden bredere, fordi man har delt livet sammen i mange år. Man kender hinanden ud og ind. Det er som at leve i et langvarigt parforhold, hvor man næsten tænker samme tanker og kender hinandens hensigter, som sin egen bukselomme. Derfor kan det være forbundet med sorg og vemod, når man opdager de første ældningstegn hos sin hund. Men samtidig er det også en trøst og glæde, at man kan gøre meget for at hunden får en god alderdom f.eks. ved at holde den smertefri og ved at give den livsindhold. Når din hund ældes, må du indstille dig på at foretage ændringer i dagligdagen. Din firbenede løbskammerat begynder måske at hænge lidt i bremsen, måske formår den ikke at gå de lange gåture som før eller bryder sig om at være alene hjemme som den tidligere har gjort.

## Det sociale



Hunden er et socialt dyr, som uanset alder, har brug for at være social. Den har f.eks. stor glæde af at være sammen med sin familie så meget som muligt. Du kan arrangere liggepladser så den kan være med i haven, i stuen, i køkkenet osv. Mange ældre hunde nyder at være sammen med jævnaldrende hunde. Man kan f.eks. mødes med andre hundeejere og tage ud i naturen, eller mødes hjemme i haven, så hunden får vedligeholdt sit hundesprog.

## Mental motion

Når den lille hvalp flytter ind, er man som ejer altid motiveret til at lære den en masse nye ting. Hvalpe og unge hunde kræver, at du bruger tid på dem, ellers bliver de frustrerede og laver hundeballade. Sådan er det ikke med ældre hunde. De tilpasser sig og affinder sig med den manglende indsats fra ejerens side. Når hunden bliver ældre drosles der ofte ned på aktivitetskontoen. Mine erfaringer er at mange hundeejere stopper helt med at give hunden mentale opgaver. Det sker som regel i takt med, at hunden bliver mere rolig, jo ældre den bliver. Men

selvom hunden bliver ældre, har den stadig glæde af en varieret tilværelse, hvor den ikke går i stå. Man bør som tommelfingerregel bruge samme mængde tid på den ældre hund, som man bruger på sin unge hund. Det kan være man skal lave andre fysiske opgaver, men hundens basale behov for mental motion, bliver ikke mindre af, at den bliver ældre. I det følgende, vil jeg beskrive øvelser som du kan lave med din ældre hund på jeres fælles hjemmebane.

## Herlighedstræet

Øvelsen går ud på at din hund, skal finde godbidder som du har gemt i træerne i din have. Placer godbidderne i barken på træerne i varieret højde, således at din ældre hund kan få fat i dem, imens den har alle fire ben på jorden. Lad den selv finde herlighederne. Hvis du har flere hunde, som har lært at modtage godbidder sammen, kan du lade dem søge og finde godbidder sammen ellers vil jeg anbefale dig at arbejde med en hund af gangen. Vælg godbidder som er fedtfattige til din ældre hund som f.eks. fedtfattig ost, smøreost på tube, kyllingefilet, eller tørret and.



Hvis din hund er vant til at spise rå kødben, kan du hænge kødbenene op i træerne og lade din hund fange dem. Bind en bomuldssnor/reb så løst omkring benet at der ikke skal så meget til før hunden kan hive benet af snoren, men alligevel så stramt at den skal arbejde lidt for at fange det og hive det af snoren. Hvis din hund ikke er vant til at spise rå kødben, kan du hænge f.eks. en dentastick eller et tørret okseøre op i træet. Det er vigtigt at du er tilstede og sørger for at din hund ikke får mulighed for at sluge snoren. Da det kan pådrage hunden stor skade i mave og tarm. Hvis du har en forslugen hund, vil jeg anbefale dig at sætte kødben, dentastick, eller andet i spænd mellem grenene i stedet for at bruge snor.



Sæt små klatter smøreost på stenene i din have . Lad din hund finde stenene og slikke herlighederne i sig. Vælg fedtfattig smøreost på tube, som er lettest at placere på stenene.

*Fortsættes i næste nummer af Myndenytt...*

